

RAN-2101002502040062**S.Y.B.A. (External) Examination April - 2026****Psychology (Subsidiary) (Core Elective) : Fundamentals of Adjustment Psychology****[Total Marks: 100**

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book. (2) જમણી બાજુએ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે. Figures to the right side indicate full marks of the questions.	Seat No.: Student's Signature
---	---

- પ્ર. 1 સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી સમાયોજનની અગત્યતા સમજાવો. (20)
અથવા
- પ્ર. 1 ખામીયુક્ત વિકાસનો અર્થ આપી ખામીયુક્ત વિકાસ માટેનાં જવાબદાર પરિબળો સમજાવો. (20)
- પ્ર. 2 સમાયોજન સમસ્યા એટલે શું? સમાયોજન સમસ્યાના લક્ષણો વર્ણવો. (20)
અથવા
- પ્ર. 2 અસરકારક સમયસંચાલનની સમજૂતી આપો. (20)
- પ્ર. 3 તંદુરસ્તીનો અર્થ સમજાવી તેની જરૂરિયાતો ચર્ચો. (20)
અથવા
- પ્ર. 3 આત્મીયતા એટલે શું? આત્મીયતાના પાસાંઓ ચર્ચો. (20)
- પ્ર. 4 માતા-પિતા અને બાળક વચ્ચેની આંતરક્રિયાના નકારાત્મક સ્વરૂપો સમજાવો. (20)
અથવા
- પ્ર. 4 વાસ્તવિક જીવન અને શાળા વચ્ચેનો સંબંધ ચર્ચો. (20)
- પ્ર. 5 નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકી નોંધ લખો. (20)
- (1) SQ3R પદ્ધતિ
 - (2) સફળ મુલાકાત
 - (3) વાતાવરણજન્ય તણાવ
 - (4) વૃદ્ધાવસ્થામાં થતા માનસિક પરિવર્તનો

ENGLISH VERSION

- Q. 1** Define adjustment and explain the importance of adjustment. **(20)**
OR
- Q. 1** Give the meaning of defective development, explain the factors responsible for defective development. **(20)**
- Q. 2** What is an adjustment problem? Describe the symptoms of an adjustment problem. **(20)**
OR
- Q. 2** Explain the effective time management. **(20)**
- Q. 3** Explain the meaning of health, discuss it's need. **(20)**
OR
- Q. 3** What is Intimacy? Discuss the aspects of Intimacy. **(20)**
- Q. 4** Explain negative forms of parent-child interaction. **(20)**
OR
- Q. 4** Discuss the relationship between real life and school.
- Q. 5** **Write short notes on any two of the following:** **(20)**
- (1) SQ3R method
 - (2) Successful Interview
 - (3) Atmospheric stress
 - (4) Mental changes in old age
-